

saison
2019
2020

U



université Ouverte
reconnue d'utilité publique!

Conférence le vendredi à 18h30

Bibliothèque Municipale

26 rue Baronne Delort, Champagnole
03 84 53 01 08

Ville de
Champagnole
Coeur du Jura

Le roman policier

vendredi 4 octobre 2019 - 18h30

► FLORENT MONTCLAIR

Professeur certifié de lettres modernes, docteur ès-lettres, médaille d'or de philologie, Université de Franche-Comté

Genre majeur du XXe siècle, le roman policier possède une structure qui coïncide mal avec la forme du roman-feuilleton dont il est issu. C'est donc lors du déclin de ce dernier que le genre prend son envol, malgré quelques grands noms : Fantomas, Rouletabille, Rocamboles, Chéri-Bibi... Cette conférence propose un panorama du policier et une interrogation sur ses particularités.

Expansion culturelle conférences



Se soigner par les plantes en Franche-Comté

vendredi 15 novembre 2019 - 18h30

► OLIVIER TISSOT

Pharmacien, Ornans, chargé de cours et responsable du diplôme universitaire d'aromathérapie, Université de Bourgogne

Nous décrirons les plantes de Franche-Comté qui peuvent être utilisées en phytothérapie. Puis nous aborderons celles qui ont un rôle intéressant pour drainer l'organisme ou agissent dans d'autres domaines comme le stress, l'insomnie ou l'inflammation.

Nutrition et santé : quelle relation entre alimentation, longévité et autonomie

vendredi 13 décembre 2019 - 18h30

► NHU UYEN NGUYEN

Maître de conférences honoraire de physiologie-médecine, Université de Franche-Comté

En France, l'espérance de vie est de 85,3 ans pour les femmes et de 79,5 ans pour les hommes. Cependant, les années de vie en bonne santé ne sont que de 64,1 ans pour les femmes et de 62,7 ans pour les hommes. Parmi les facteurs pouvant expliquer ces données, le mode de vie joue un rôle très important. En effet, une alimentation équilibrée associée à une activité physique régulière permet d'éviter la survenue de maladies chroniques tels que l'obésité, le diabète, les maladies cardio-vasculaires etc., qui réduisent la longévité et la qualité de vie.



Avantages et inconvénients des régimes carné, végétarien, végétalien et des compléments alimentaires

vendredi 24 janvier 2020 - 18h30

► NHU UYEN NGUYEN

Maître de conférences honoraire de physiologie-médecine, Université de Franche-Comté

Une alimentation variée et équilibrée est indispensable à notre santé. Les régimes restrictifs, en quantité ou en qualité, exposent aux risques de carence voire de trouble du comportement alimentaire. Les compléments alimentaires sont intéressants en cas de carence et doivent être prescrits par les professionnels de santé.

Les femmes, la médecine, la maladie

vendredi 13 mars 2020 - 18h30

► PHILIPPE MERCET

Chargé d'enseignement d'histoire de la médecine, Université de Franche-Comté

Il a fallu attendre 1875 pour voir la première femme soutenir en France une thèse de médecine : aujourd'hui, et depuis 30 ans, les femmes représentent plus de 70 % des médecins diplômés. Elles furent nombreuses dans l'histoire, mais souvent méconnues : Mme Du Coudray en formant les sages-femmes, Lady Montagu en important l'inoculation, Marie Phisalix en posant les bases de l'herpétologie, Rosalind Franklin en préparant la voie de la découverte de l'ADN... Et combien contribuèrent à enrichir la médecine : le cancer du sein d'Anne d'Autriche, l'hémophilie de la descendance de la reine Victoria, la porphyrie d'Henriette d'Angleterre, le traumatisme effroyable de Frida Kahlo... C'est l'histoire de tous ces destins émouvants que nous souhaitons évoquer.





Expansion culturelle

AGENDA

Conférence le vendredi à 18h30
Bibliothèque Municipale

- 4 oct.** Le roman policier
- 15 nov.** Se soigner par les plantes en Franche-Comté
- 13 déc.** Nutrition et santé : quelle relation entre alimentation, longévité et autonomie
- 24 jan.** Avantages et inconvénients des régimes carné, végétarien et des compléments alimentaires
- 13 mars** Les femmes, la médecine, la maladie



Ville de
Champagnole
Coeur du Jura

UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ